

こんな疑問・・・ 感じたことはありませんか？

Q. 身体を動かさないと・・・
でも、**どう運動すればいいの？**

Q. ダイエットはしたいんだけど・・・
運動しても**長続きしないのよネ!!!**

Q. 健康のためにジョギングを始めたの！
でも翌日に疲れが残っちゃって・・・
どうすれば**無理なく**
運動が続けられるのかしら？

自分にあった運動を知らないからです！

どお～お
DooO ならあなたの目的にあった最適な運動レベルを教えてください、無理のない効果的な運動やダイエットが続けられます。
どお～お
DooO は、今までの万歩計やエクササイズマシンに搭載されている計測装置とは根本的に原理が違います。あなた自身の血中酸素濃度と心拍数を計測することによって、どれだけ脂肪が燃焼しているかをリアルタイムでモニターすることができる世界初の装置です。

運動をしている時に使われるエネルギーは主に糖質と脂質であり、運動が強くなるとエネルギーとして脂質より糖質を多く使おうと体は反応します。つまり運動の目的が肥満解消であるならば、強すぎる運動は脂肪燃焼効率が低いので適切な運動強度をモニターする必要があります。この製品は、運動時に活動筋の酸素濃度を正確に計測することにより、健康づくりのための運動が過度にならないように最適な運動強度を設定することを可能としています。現在深刻な健康問題になっているメタボリック症候群などの改善のためにも非常に有益なツールであると思います。

東京医科大学 健康増進スポーツ医学講座
勝村 俊仁 教授



これからは・・・あなたにあった運動をしませんか？



有酸素メーター どお～お **DooO** は、安全で効果的な運動を教えてください、あなただけの**パーソナルトレーナー**です。

3大特長

- あなたにあった有酸素運動が分かります。
- 脂肪の燃焼量が分かります。
- 脂肪を効率よく燃焼させ、過度な運動を防ぎます。

どお～お
DooO は太ももに着けた光センサーにより、筋組織中の血中酸素濃度を正確に測定し、リアルタイムに身体の代謝状態をお知らせします。

A イヤーセンサー

耳たぶに装着するイヤーセンサーは、運動中の心拍数を常にモニターし、あなたの運動強度を測定します。



B グラフィカルモニター

見やすいグラフィカルモニターを採用。

- ① 脂肪燃焼量／心拍数
- ② 有酸素メーター
(有酸素・無酸素状態を示す)
- ③ 疲れ度表示



C 光センサーパッド

太ももに着ける光センサーパッドは、運動中の血中酸素濃度を測定し、あなたの代謝状態や疲労度をリアルタイムに測定します。



仕様

- 本体サイズ：W79.2×H54.8×D24.2mm (クリップ部含まず)
- 質量：約100g (単4アルカリ乾電池2本含む)
- 電源：単4アルカリ乾電池2本
- その他：光センサーパッド固定用サポーター付属
USB ケーブル (別売)

※当該商品は静岡大学の技術を使用して製品化しました。
※製品の仕様等につきましては改良のため予告無く変更される場合があります。

株式会社アステム

〒213-0001 川崎市高津区溝口2-14-6 シマヤビル3F TEL:044-833-8453 FAX:044-833-8456

どお～お
DooO に関する詳しい情報は www.astem-jp.com